Утверждаю

МЕНЮ

11-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 18	ОМЛЕТ С СЫРОМ 170	КАША "ДРУЖБА" 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 18	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 80	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 190	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 18	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 80	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 70	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 60	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 80	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 60	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 60	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 60	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 60	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ/САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА 80	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	МАНДАРИН 100	ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200			ЯБЛОКО 100	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	МАНДАРИН 100
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	АПЕЛЬСИН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ГРУША 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	АПЕЛЬСИН 100	ГРУША 100	МОЛОКО 3,2%-0,2 ИНД.УПАК 200
МОЛОКО 3,2%-0,2 ИНД.УПАК 200	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 192/8	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 192/8	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40
Обед									
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 100	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 100	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	ИКРА МОРКОВНАЯ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 90
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ 250/20	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 250/20/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 250/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ.РЫБОЙ И СМЕТАНОЙ 250/18/7	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 250/20/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ . РЫБОЙ. СО СМЕТАНОЙ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/5
КОТЛЕТЫ.БИТОЧКИ ОСОБЫЕ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 180	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 120	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 120
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 160	МЯСО ТУШЕНОЕ 100/70	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 170	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) 160
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200
Полдник									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО 3,2%-0,2 ИНД.УПАК 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 150	ИЗДЕЛИЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ М/ШТ 50	КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ 40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КЛЮКВОЙ 160	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160	ВАФЛИ 30	МОЛОКО 3,2%-0,2 ИНД.УПАК 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО 3,2%-0,2 ИНД.УПАК 200	МОЛОКО 3,2%-0,2 ИНД.УПАК 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО 3,2%-0,2 ИНД.УПАК 200	ПРЯНИКИ 40
МАНДАРИН 100		БАНАН 100		МАНДАРИН 100	ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЫЕ 100				ЯБЛОКО 100

БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20							
Ужин									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 80	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 250	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 220/20	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 100	МАНДАРИН 50	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ 170	ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 90	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ 170	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ 185	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 80	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 120	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 250	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ 80
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 110	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ 100/50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С САХАРОМ 192/8	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 80	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 80	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 80	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/7	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 80	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 80	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 80	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/7	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 80			ЧАЙ С САХАРОМ 192/8		ЧАЙ С САХАРОМ 192/8	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	БУТЕРБРОД С РЫБНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 80	
								ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/7	
Ужин 2									
КЕФИР 200	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	КЕФИР 200	